Messaggero Veneto
GIORNALE DEL FRIULI

Quotidiano

ANDI

Data 05-05-2012
Pagina 20
Foglio 1

www.ecostampa.it

PREVENZIONE

L'Oral cancer day con i dentisti in piazza

I dentisti udinesi scendono in piazza per prevenire il tumore del cavo orale. Oggi, dalle 9 alle 17, la sezione udinese dell'Associazione nazionale dentisti italiani (Andi) sarà in via Cavour (accanto all'Upim) in occasione dell'*Oral cancer day*.

«Il rischio di tumore del cavo orale per i friulani è maggiore di 15 volte rispetto al resto d'Italia per l'uso associato di alcol e tabacco – ha spiegato Giorgio Balich, presidente dell'Andi Udine –. Esistono cinque semplici regole da mettere in pratica per evitare l'insorgenza del tumore del cavo orale: smettere di fumare e non abusare di alcolici, mangiare molta frutta e verdura, curare l'igiene orale, sottoporsi a un controllo ogni 6 mesi ed effettuare l'autoesame della bocca».

Attenzione quindi a macchie bianche o rosse persistenti, ulcerazioni croniche e aree sporgenti o indurite e a piccole perdite di sangue senza apparente motivazione. Le sedi più colpite sono la lingua, il pavimento della bocca, la mucosa della guancia e la regione tonsillare. *(m.z.)*

«Docenti, false illusioni no ai corsi da 3 mila euro»

101665

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.