



Udito, peso, denti
questo è il mese
delle visite gratis
Perché prevenire
è meglio

la Repubblica
MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2010

Igiene orale: raccomandazioni ai genitori

I dodicenni e le carie troppo pigri coi denti

Ancora scarse nel nostro Paese le buone abitudini di pulizia dentale, anche tra i bimbi. «Il problema carie è ancora pressante nei bambini italiani: con una prevalenza di circa il 22% di patologia a 4 anni e circa il 44% a 12 anni», si legge nelle *Linee guida sulla prevenzione delle patologie orali in età evolutiva*, pubblicate dal 2008. Sta di fatto che in Italia ci si lava in media i denti una volta al giorno (invece che almeno 2), si sostituisce lo spazzolino solo 1,2 volte l'anno (invece che 4), s'inizia a lavare i denti a 7 anni (media europea: 4).

Nelle stesse *Linee guida* tra le raccomandazioni ai genitori, «l'igiene orale per i bambini da 4 a 5 anni deve essere praticata sotto la supervisione dei genitori, con spazzolino morbido a testina piccola, utilizzando possibilmente la tecnica "a rullo" (cioè partendo dalla gengiva e ruotando lo spazzolino sul dente)». Indicata anche la quantità corretta di dentifricio per i piccoli sotto i 6 anni: «Dev'essere minima, quanto una lenticchia» e si raccomanda la presenza dell'adulto per controllare il dosaggio: «In nessun caso il dentifricio dovrà essere lasciato all'uso autonomo del bambino». Invece dai questionari raccolti dai dentisti Andi è emerso che il 25% dei bimbi più piccoli lava i denti meno di una volta al giorno, addirittura il 94 per cento li lava da solo, senza il genitore vicino.

(am. m.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CHECK UP DENTISTICO
Visite gratis e trattamento sbiancante
ORGANIZZAZIONE
• ANDI
• Mentadent
PRENOTAZIONI
Tel. 800-800121
(ore 9.30-22.30)

DENTI

BAMBINI AFFETTI DA CARIE

22% dei bambini di 4 anni
44% dei bambini di 12 anni