

SANITÀ CAMPAGNA PREVENTIVA DI **DENTISTI E ODONTOIATRI**

Alimentazione corretta e igiene per evitare di darla vinta alla carie

ENZO FONTANAROSA

● Una bocca sana la si ottiene con le buone abitudini. Igiene e non solo. Perché una alimentazione attenta fa sì che la carie non si diffonda. È una malattia che non va sottovalutata, come si è evidenziato nell'iniziativa che ha visto a confronto e impegnati nell'apprendere alcune novità, medici **odontoiatri**, igienisti e personale degli studi odontoiatrici del Materano che hanno partecipato a una giornata di studi nell'ambito di una campagna promozionale e di prevenzione a livello nazionale. In città si sono dati appuntamento nell'Hotel Nazionale per il "Progetto di Prevenzione della Carie per gli Italiani - Diagnosi, prevenzione e intervento precoce" organizzata dell'Accademia Italiana di Conservativa col patrocinio dell'Ordine dei medici **odontoiatri**, dell'Andi e del'Aio (le due associazioni nazionali che riuniscono **dentisti** e **odontoiatri**). «È stata una tappa della campagna nazionale di sensibilizzazione per, ora rivolta agli addetti ai lavori, per far loro meglio conoscere e mettere in atto la più ampia attività di prevenzione delle carie», spiega il dott. **Michele Jacovone**, dell'Ordine dei medici chirurghi e degli **odontoiatri** della provincia di Matera. «Di sicuro è la malattia la più diffusa, visto che più del 90% della popolazione ne è affetta e colpita. Il motivo? Spesso



GIORNATA DI STUDI Una fase dei lavori [foto Genovese]

proprio una cattiva alimentazione e quindi è necessario educare la popolazione. Ormai è un assunto che se un ragazzo di 14-15 anni non ha carie, presumibilmente non ne avrà per tutta la vita. L'educazione alimentare è buona parte della prevenzione e si gioca sulla alimentazione e sulle visite periodiche dal **dentista**. Poi partirà una campagna diretta ai cittadini». Nell'incontro, relatori i dottori **Massimo Buda** di Napoli e **Bruno Parente** di Potenza (docente dell'Università di Foggia) «sono state illustrate anche nuove metodiche per la diagnosi precoce della carie».

