



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

C'è un regalo per te

Cerca

Cerca

CONCEPIMENTO GRAVIDANZA NEONATO BAMBINO MALATTIE MAMMA FAMIGLIA UTILITÀ

Home » Bambino » 3-5 anni

3-5 ANNI

Lotta alla carie fin da piccolissimi

La carie aumenta nei bambini in modo proporzionale agli errori alimentari e igienici e alla scarsità di controlli. I consigli degli esperti



IL PEDIATRA AL TELEFONO

Uno specialista a disposizione per te al telefono dal lunedì al venerdì dalle 20,30 alle 22



CRESCERE INSIEME

1 - 2 ANNI

3 - 5 ANNI

6 - 11 ANNI

12 - 16 ANNI

ALIMENTAZIONE

Cosa causa la carie nei bambini? Cattive abitudini alimentari, scarsa igiene orale, mancanza di controlli e cure dentistiche appropriate. Per questi motivi, negli ultimi 5 anni, la carie nei bambini è aumentata di circa il 15%. È l'allarme della Sioi, Società italiana odontoiatria infantile, che sottolinea un altro dato allarmante, cioè l'aumento delle carie anche nei ragazzi e negli adulti.

Anche altri problemi

Ma la carie non è l'unica minaccia al sorriso di bambini e adolescenti. Un bambino su 5 sviluppa lesioni traumatiche dei denti permanenti prima di finire la scuola primaria e il 40% circa dei bambini soffre di **demineralizzazione dei denti**.

Attenzione alle conseguenze

Questi disturbi possono avere conseguenze serie se non diagnosticati e curati per tempo, ma spesso lo specialista vede il bambino solo dopo mesi o anni dai primi sintomi. Secondo i dati presentati da **Andi (Associazione nazionale dentisti italiani)**, il 76% circa dei piccoli italiani tra i 3 e i 5 anni non è mai andato dal **dentista**, così come il 35% di quelli tra i 6 e i 10 anni e il 20% di quelli di 11-13. Secondo l'Istat, nel 2013 il 12% degli italiani non si è potuto curare i denti per **motivi economici**.

Non va sottovalutata

Molti genitori sottovalutano i disturbi legati ai denti da latte, pensando che si risolvano da soli spuntano i denti permanenti. Invece, un dente da latte rovinato crea un ambiente orale infetto con germi che possono contribuire alla carie, sia in quelli che stanno accanto al dente da latte, sia a distanza, in quanto la saliva veicola l'infezione, e può colpire anche quelli permanenti.

Pulizia innanzitutto

La prevenzione resta fondamentale per evitare cosa causa la carie nei bambini. Gli esperti ricordano di lavare i denti dopo ogni pasto. L'ultimo lavaggio prima di andare a dormire è il più importante perché di notte i denti possono essere attaccati dai batteri con più facilità. Evitare i fuori pasto e non eccedere con succhi di frutta, caramelle, gelati che facilitano la formazione della placca, annullando l'azione dello spazzolino.

No alle cattive abitudini

No ai biberon prima della nanna e al ciuccio immerso in miele o zucchero. Per alleviare il fastidio dovuto all'**eruzione dei denti da latte** si possono utilizzare giochini contenenti liquido refrigerante, biscotti che favoriscono il massaggio gengivale o pomate a base di timo, calendula, malva e camomilla. E se un dente si caria, subito dal **dentista!**

da sapere!

LE INIZIATIVE SALVA-DENTI

Tutto quello che c'è da sapere sull'alimentazione per il tuo bambino



CANZONI PER BAMBINI



Tutte le canzoncine preferite dai bambini

IN PRIMO PIANO



Come proteggere i più piccoli dai danni provocati dai raggi solari per oggi e per il futuro.

CONTROLLI

L'elenco dei controlli da fare per la salute del tuo bambino



Diverse le iniziative previste dalla Sioi, tra cui il Dental Baby Day, giornata di sensibilizzazione rivolta alle famiglie, e la collaborazione con Save The Children, per promuovere nella popolazione un corretto approccio alla igiene orale e alla prevenzione in ambito odontoiatrico.

CALCOLA



FIABE E FILASTROCCHES



Spazio alla fantasia per intrattenere il tuo bambino

[LEGGI LE FIABE](#)

[LEGGI LE FILASTROCCHES](#)



Lascia un commento

Devi essere connesso per inviare un commento.

NINNA NANNA



Le melodie più dolci per far addormentare il tuo bimbo

SIGLE DEI CARTONI

Pippi	Heidi
Goldrake	Pinocchio