

qui farmacia



**sicurezza
stop ai biberon
con bisfenolo**

Pensione in vista per i biberon che contengono bisfenolo (Bpa). In Italia, infatti, lo stop alla loro produzione scatterà il 1° marzo. Per quanto riguarda, invece, il divieto all'immissione sul mercato e all'importazione nella Ue di materiali e oggetti di plastica destinati al contatto con gli alimenti non conformi alla direttiva 2011/8/ Ue - partorita dalla Commissione europea - entrerà in vigore a partire dal 1° giugno. Il giro di vite su questi poppatoi è stato deciso dall'Europa per questioni di sicurezza. Se vengono riscaldati in certe condizioni (non corrette), piccoli quantitativi di Bpa possono trasmigrare nelle bevande o negli alimenti. E, per ora, il bisfenolo non è stato assolto dall'accusa di essere nocivo per la salute umana, sebbene le mamme che hanno usato biberon con Bpa possano stare tranquille: le dosi a rischio di "contaminazione" dei cibi sono davvero molto basse.

VACCINI Quello anti-A/H1N1 causa la narcolessia?

No ai facili allarmismi. È il commento del comitato sulla sicurezza dei vaccini dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) ai casi di narcolessia che si sono verificati in 12 Paesi a seguito della vaccinazione contro l'influenza A/H1N1. L'Oms ha esaminato l'indagine dell'Istituto nazionale per la salute e il benessere della Finlandia, che detiene il record dei casi, 22. Secondo l'istituto finlandese, il rischio di narcolessia nei vaccinati è di nove volte superiore, ma solo nella fascia 4-19 anni e in chi è geneticamente predisposto.

DENTI Sbiancanti fai-da-te: occhio alla scelta

Denti più bianchi sì, ma non a spese della salute orale. Chi sceglie lo sbiancamento fai-da-te deve fare attenzione al prodotto: quelli acquistati online o all'estero possono essere inefficaci o dannosi. Lo ha denunciato l'Andi (Associazione dei dentisti italiani), dopo l'inchiesta di Altroconsumo sulle cure dentarie e sugli sbiancanti, il cui uso andrebbe preceduto da una visita dal dentista. Lo sbiancamento - ricorda l'Andi - è un atto medico: è indispensabile una valutazione del dentista sulla natura del difetto di colore del dente naturale e sulla propria salute orale.

TORCICOLLO E MAL DI SCHIENA Il freddo blocca, il calore scioglie

Il freddo invernale non porta con sé solo raffreddore e influenza, ma anche mal di schiena e torcicollo, a causa dei bruschi sbalzi di temperatura frequenti in questa stagione. Per combattere il dolore, i farmaci non sono l'unica arma. Le innovative fasce autoriscaldanti ThermoCare, di materiale soffice e confortevole, sfruttano la naturale terapia del calore. Pratiche da indossare, a contatto con l'aria liberano calore e raggiungono una temperatura di 40°C costante per 8 ore, favorendo così il rilassamento muscolare e riducendo la rigidità delle articolazioni (in farmacia, 2 fasce monouso per dolori alla schiena € 8,50, 2 fasce monouso per dolori a collo/spalla/polsi € 6,40).



STANCHEZZA

Una "dose" di energia a portata di mano

Stanchi e stressati: chi non lo è in questa stagione di passaggio, dopo l'epoca d'oro dell'influenza e prima dell'arrivo della primavera? Quando la debolezza sembra prendere il sopravvento e la mancanza di concentrazione diventa cronica, però, ci può essere una carenza di magnesio, il minerale coinvolto in molti processi fisiologici vitali: dalla produzione di energia, alla trasmissione degli impulsi nervosi. Mag Orosolubile è il nuovo e pratico integratore sanofi-aventis, disponibile in 20 bustine monodose orosolubili al gusto di limone che, messo sulla lingua, si scioglie direttamente in bocca anche senza acqua.

NOVITÀ Per stare al passo con la salute

Gli esperti non si stancano di ripeterlo: per mantenersi in forma non è necessario fare chissà quale attività sportiva, ma basta camminare a passo spedito almeno mezzora al giorno. Per incentivare questo salutare - e per nulla faticoso - modo di fare movimento, un'ottima astuzia è munirsi di un contapassi. Quello messo a punto da HoMedics - che fa parte della linea miBody360° - è dotato di un sistema portatile e sofisticato, che consente di monitorare le calorie consumate e le distanze percorse (prezzo al pubblico € 49,90).



PILLOLE DI SAGGEZZA

All'Assogenerici non va giù un emendamento al decreto Milleproroghe, che rischia di "allungare artificiosamente i brevetti sui farmaci", frenando di fatto l'immissione in commercio dei generici, cioè dei medicinali non griffati (e, in quanto tali, più economici). A spese, secondo Assogenerici, non solo dei cittadini, ma anche delle casse dello Stato e, soprattutto, delle Regioni: su un farmaco per il quale si spendono 200 milioni all'anno, ogni mese di ritardo nell'uscita del corrispettivo generico comporta 10 milioni di spesa in più.

A cura di Lorenza Resuli.